

De BeleidsSpiegel is een instrument om de sterke en zwakke kanten in uw preventiebeleid op het gebied van fysieke belasting in kaart te brengen. In deze bijlage vindt u de handleiding waarin de vragenlijst (de BeleidsSpiegel zelf) wordt toegelicht. Ook vindt u een voorbeeld van de vragenlijst. Bij elk onderwerp in de vragenlijst zijn randvoorwaarden geformuleerd die noodzakelijk zijn om de Praktijkrichtlijnen in de praktijk te kunnen brengen.

B Bijlage 3: De BeleidsSpiegel

Inleiding

Bij het verplegen en verzorgen van cliënten moet veel zwaar, lichamelijk belastend werk worden verricht. Ook bij de ondersteunende diensten kan dat het geval zijn. Maar fysiek zwaar werk hoeft niet tot rugklachten, ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid te leiden. Een goed preventiebeleid kan veel ellende voorkomen. Om te onderzoeken of een instelling voldoende aandacht besteedt aan het voorkomen van fysieke overbelasting is de BeleidsSpiegel ontwikkeld. Deze checklist kan zelfstandig gebruikt worden of ingezet worden naar aanleiding van de RI&E Zorg. Met de beleidsSpiegel kunt u dus inventariseren waar de sterke en zwakke punten van uw beleid liggen.

Doelstelling

De BeleidsSpiegel verschaft inzicht in:

De beleidsnoodzaak

Is het nodig om een specifiek preventiebeleid fysieke belasting in uw instelling te voeren? Niet in alle instellingen, op alle afdelingen of bij alle disciplines in de geestelijke gezondheidszorg zijn er problemen met de fysieke belasting.

De kwaliteit van het huidige beleid

Als het nodig is om beleid te voeren, is de kwaliteit van het huidige beleid dan voldoende? Op welke punten is verbetering nodig? Wat zijn uw verbeterpunten?

Het vervolgbeleid

Als duidelijk is op welke punten verbetering aan te bevelen is, wordt duidelijk hoe u dit aan kunt pakken.

Wie?

De BeleidsSpiegel kan gebruikt worden door een functionaris die zich op beleidsniveau bezighoudt met de preventie van fysieke overbelasting. Denk aan een arbocoördinator, (bedrijfs)fysio- of ergotherapeut, stafmedewerker, hoofd zorg of hoofd ondersteunende diensten.

Hoe vult u de vragenlijst in?

Het invullen van de BeleidsSpiegel is vrij eenvoudig. U omcirkelt bij elk item het door u gekozen antwoord. Bij diverse vragen wordt u vervolgens gevraagd of u hierin aanleiding ziet voor een verbetering: een zogenaamd 'verbeterpunt'. Als dat het geval is kruist u hier 'ja' aan. Daartoe vergelijkt u uw antwoorden met de gewenste situatie zoals u die per item kunt vinden in de Toelichting. Aan het eind van de vragenlijst (onderdeel I) kunt u alle items waarbij u een verbeterpunt heeft gesignaleerd op een rijtje zetten. Tot slot kunt u aan de hand van de aangegeven criteria de verbeterpunten prioriteren (onderdeel J).

En dan?

Als u de verbeterpunten waaraan u prioriteit geeft, wilt aanpakken, vindt u daarvoor nuttige informatie in Bijlagen 1 en 2 (de Praktijkrichtlijnen), en hoofdstuk 2. Ook is bij elk item van de BeleidsSpiegel (bijlage 3) aangegeven wat de gewenste situatie is (de randvoorwaarde om de Praktijkrichtlijnen in de praktijk te kunnen brengen). Tot slot kan ook de catalogus met tips om fysieke belasting te voorkomen¹ u inzicht bieden. Op basis daarvan kunt u uw beleidsplan op- of bijstellen. Op deze manier werkt u systematisch aan een goed preventiebeleid.

1 De catalogus wordt uitgegeven door de Sectorfondsen Zorg en Welzijn en verschijnt najaar 2001.