

Wat kost het?

De kosten van de beperkte begeleiding door LOCOMotion bedragen € 1.700,-. Dit bedrag is exclusief reiskosten (€ 0,40 per kilometer) en negentien procent BTW.

Subsidie

Een instelling krijgt 75 procent van de begeleidingskosten vergoed. U kunt de declaratie richten aan de sectorfondsen Zorg en Welzijn onder vermelding van 'regeling op grond van het arboconvenant ggz'. Deze subsidiëring geldt in eerste instantie voor 2002. Komt u in de problemen met uw planning, dan kunt u ook in 2003 van deze regeling gebruikmaken.

De beperkte begeleiding bij het werkpakket Fysieke belasting wordt u aangeboden in het kader van het arboconvenant in de ggz. Onder het motto 'Gezonder zorgen in de ggz' werken sociale partners en de overheid, samen met de instellingen, aan het verbeteren van arbeidsomstandigheden en het terugdringen van

ziekteverzuim en WAO-instroom.

Wat is LOCOMotion?

LOCOMotion is een interactief netwerk van ergonomische adviseurs werkzaam in de gezondheidszorg. LOCOMotion richt zich op de arbeidsomstandigheden in de gezondheidszorg, is gespecialiseerd in fysieke belasting, verricht (wetenschappelijk) onderzoek en ontwikkelt instrumenten voor ergonomisch onderzoek, voorlichtingsmateriaal en software ter ondersteuning van programma's voor de aanpak van fysieke belasting. Drs. Hanneke J.J. Knibbe en drs. Nico E. Knibbe leiden het LOCOMotion-netwerk. Ze zijn bewegingswetenschappers en respectievelijk fysiotherapeut en voorlichtingskundige. Meer informatie over LOCOMotion vindt u op www.locomotion.nu.



Meer informatie?

Voor vragen over de begeleiding bij het werkpakket Fysieke belasting en voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met LOCOmotion:

Nico E. Knibbe
T (0342) 42 26 23
E n.e.knibbe@locomotion.nu

Liddy Geuze
T (0318) 41 30 56
E l.geuze@locomotion.nu

Meer weten over het arboconvenant? Bel GGZ Nederland (030) 287 33 96 of bezoek de websites www.arbo-ggz.nl of www.arbozw.nl.



Gezonder**zorgen**
in de ggz

Fysieke belasting Beperkte begeleiding bij het werkpakket Fysieke belasting

(onderdeel van het arboconvenant 2001-2003)



Medewerkers in de geestelijke gezondheidszorg staan in december 2003 30 procent minder bloot aan fysieke belasting dan in het begin van 2001. Deze doelstelling is vastgelegd in het arboconvenant ggz 2001-2003 dat werkgevers, werknemers en de overheid hebben gesloten om arbeidsrisico's in de ggz terug te dringen.

In veel ggz-instellingen heeft het verminderen van fysieke belasting niet de allerhoogste prioriteit. Toch is het een niet te onderschatten arbeidsrisico, bijvoorbeeld op speciale afdelingen zoals de geronto-psychiatrie en voor ondersteunende diensten als de huishoudelijke en de technische dienst. Ook in de omgang met agressieve of verwarde cliënten kan fysieke belasting leiden tot fysieke overbelasting, met alle gevolgen van dien.

Fysieke belasting bij het werkpakke

Om u te ondersteunen bij de aanpak van fysieke belasting hebt u het werkpakket *Fysieke belasting* ontvangen. Met dit praktische instrument kunt u zelf aan de slag. Toch kunt u net zoals veel andere ggz-instellingen behoefte hebben aan begeleiding. Voor beperkte begeleiding bij het werkpakket Fysieke belasting kunt u een beroep doen op Bureau LOCOMotion.

Waarom begeleiding?

Doel van de begeleiding is u te stimuleren de aanpak van fysieke belasting voortvarend ter hand te nemen. Vaak is het moeilijk om de eerste stap te zetten. Begeleiding helpt de drempel naar het 'doe-het-zelf' werkpakket te verlagen.

Daarnaast blijkt uit het onderzoek *Stand der Techniek* (onderdeel van het arboconvenant) dat ggz-instellingen fysieke belasting heel verschillend aanpakken. Voor een deel is dit te wijten aan de beperkte kennis van het onderwerp. De primaire deskundigheid van ggz-instellingen ligt ook niet op dit gebied. Bovendien is fysieke belasting niet in alle ggz-instellingen een groot arbeidsrisico. In de ene instelling is het een groot probleem, in de andere komt het niet of nauwelijks voor. Zelfs binnen instellingen varieert de problematiek van afdeling tot afdeling enorm. Het is daarom niet mogelijk om een algemeen trainingsaanbod samen te stellen. Instellingen hebben dus behoefte aan begeleiding op maat.

Voor wie is de begeleiding bedoeld?

Elke instelling kan bij LOCOMotion aankloppen voor beperkte begeleiding bij het werkpakket Fysieke belasting. Het maakt niet uit of u al een flink eind op weg bent, of nog maar weinig hebt gedaan aan de aanpak van fysieke belasting.

Wat houdt de begeleiding in?

De problemen die u zelf hebt signaleerd, vormen het uitgangspunt van de begeleiding. Deze problemen worden zichtbaar met de *BeleidsSpiegel*: een instrument om de sterke en zwakke kanten in uw preventiebeleid voor fysieke belasting in kaart te brengen.

De specifieke situatie in uw instelling staat dus centraal in de begeleiding. De begeleiding die LOCOMotion biedt, bestaat uit twee onderdelen: een adviesgesprek en een onderhoudsgesprek.

Adviesgesprek

Hebt u behoefte aan beperkte begeleiding, maak dan een afspraak met LOCOMotion voor een adviesgesprek. Een groep van ongeveer vijf functionarissen van uw instelling, die bij het onderwerp zijn of zullen worden betrokken, wonen deze bijeenkomst bij. Het adviesgesprek duurt ongeveer drie uur. Ter sprake komen de resultaten van de *BeleidsSpiegel*. De contactpersoon van uw instelling heeft die voorafgaand aan het gesprek ingevuld

Beperkte begeleiding het Fysieke belasting

en opgestuurd naar LOCOmotion. De adviseur van LOCOmotion geeft u op basis van deze resultaten gerichte adviezen om de gesignaleerde problemen op te lossen. De adviezen sluiten nauw aan bij de aard van uw instelling. Bovendien benadrukt de adviseur van LOCOmotion hoe het werkpakket Fysieke belasting en de catalogus *PreGo! Tips om fysieke belasting te verminderen* van waarde kunnen zijn bij het uitvoeren van preventiebeleid voor fysieke belasting.

Eén van de functionarissen van uw instelling notuleert het adviesgesprek. De notulen gaan naar de adviseur van LOCOmotion.

Onderhoudsgesprek

Aan het einde van het adviesgesprek maakt de adviseur van LOCOmotion een afspraak met u voor een tweede gesprek: het onderhoudsgesprek. Dat zal enkele maanden na het eerste adviesgesprek zijn. Tijdens het ongeveer drie uur durende onderhoudsgesprek komen de succesvol en de minder succesvol verlopen acties ter sprake. Dit gebeurt aan de hand van de notulen van de eerste bijeenkomst en de BeleidsSpiegel, die uw contactpersoon opnieuw heeft ingevuld. De adviseur van LOCOmotion geeft adviezen over de volgende stappen die u kunt nemen. Ook van deze bijeenkomst maakt één van uw functionarissen notulen.

Hebt u na afloop van het onderhoudsgesprek nog behoefte aan aanvullende of meer speci-

fieke trainingen, dan kunt u gebruikmaken van het reguliere trainings- en opleidingsaanbod van bijvoorbeeld arbodiensten en trainingsbureaus. Bovendien krijgt u informatie over de bestaande en toekomstige netwerken van instellingen die, binnen of buiten de ggz, bezig zijn met het formuleren van preventief beleid voor fysieke belasting.

